

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МУРМАНСКА  
«ГИМНАЗИЯ № 6»

ПРИКАЗ

30.11.2023

№ 355

**Об организации образовательного процесса  
в период полярной ночи и выхода из нее  
в МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6»**

На основании письма комитета по образованию администрации города Мурманска от 24.11.2023 № 16-0113/5613 «Об организации образовательного процесса в период полярной ночи и выхода из нее», в соответствии с Постановлением главного санитарного врача по Мурманской области от 17.11.2000 № 11 «Об утверждении и введении «Гигиенических требований к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья», с решением классных родительских собраний в 1-11 классах от 12.09.2023 протокол № 1 «Об организации образовательного процесса в период полярной ночи и выхода из нее в МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6»», с решением заседания совета старшеклассников от 13.09.2023 № 1 «Об организации образовательного процесса в период полярной ночи и выхода из нее в МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6»», приказываю:

1. Установить начало учебных занятий в МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6» не ранее 8.30.
2. Утвердить расписание звонков для учащихся МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6» на период полярной ночи и выхода из нее (Приложение 1).
3. Заместителям директора по УВР Шелеговой О.П., Калининой ЕВ, Камоза О.Е.:
  - обеспечить контроль расписания уроков в соответствии с учетом бальной оценочной таблицы трудности уроков и нагрузки обучающихся в соответствии с физиологической кривой работоспособности;
  - обеспечить периодический выборочный контроль за соответствием объема домашних заданий установленным нормам;
  - провести в срок до 01.12.2023 внеплановый инструктаж с педагогическими работниками на тему «Гигиенические требования к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья» и учителями физической культуры: «Общие требования к организации урока физической культуры».
4. Педагогическим работникам:
  - запрещается продлевать установленную длительность уроков за счет перемен;
  - не допускать проведения контрольных работ на последних уроках;
  - освободить от домашних заданий на выходной день и после контрольных работ обучающихся 1-7 классов;

- предусмотреть облегченный объем домашних заданий на выходной день и после контрольных работ для обучающихся 8-11 классов;
  - во время уроков обеспечивать проведение мероприятий, направленных на профилактику переутомления, нарушения зрения и осанки учащихся;
  - обеспечить периодическое обеззараживание воздуха и проветривание кабинетов на переменах в соответствии с требованиями СанПин с занесением информации в журналы рециркуляторов.
4. Классным руководителям
- довести информацию об организации учебного процесса в МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6» в период полярной ночи и выхода из нее до сведения учащихся и их родителей (законных представителей) в срок до 01.12.2023.
5. Шелеговой О.П., заместителю директора по УВР:
- разместить режим работы в период полярной нош и выхода из нее на официальном сайте учреждения в срок до 01.12.2023.
6. Контроль исполнения данного приказа оставляю за собой.

Директор



Н.А. Зубарева

**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ ПОНЕДЕЛЬНИК**  
**МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6»**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

№	Продолжительность	Перемена
Разговоры о важном	08.30-09.00	10 минут
1.	09.10-09.45	20 минут
2.	10.05-10.40	20 минут
3.	11.00-11.35	20 минут
4.	11.55-12.30	20 минут
5.	12.50-13.25	10 минут
6.	13.35-14.10	10 минут
7.	14.20-14.55	10 минут

**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ ВТОРНИК**  
**МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6»**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

№	Продолжительность	Перемена
Кл час	08.30-08.50	10 минут
1.	09.00 -09.40	20 минут
2.	10.00-10.40	20 минут
3.	11.00-11.40	20 минут
4.	12.00-12.40	20 минут
5.	13.00-13.40	10 минут
6.	13.50-14.30	10 минут
7.	14.40-15.20	10 минут

**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ СРЕДА**  
**МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6»**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

№	Продолжительность	Перемена
1	08.30-09.10	10 минут
2	09.20 -10.00	20 минут
3	10.20-11.00	20 минут
4	11.20-12.00	20 минут
5	12.20-13.00	20 минут
6	13.20-14.00	10 минут
7	14.10-14.50	

**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ ЧЕТВЕРГ**  
**МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6»**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

№	Продолжительность	Перемена
1	08.30-09.10	10 минут
2	09.20 -10.00	20 минут
3	10.20-11.00	20 минут
4	11.20-12.00	20 минут
5	12.20-13.00	20 минут
6	13.20-14.00	10 минут
7	14.10-14.50	

**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ ПЯТНИЦА**  
**МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6»**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

№	Продолжительность	Перемена
1	08.30-09.10	10 минут
2	09.20 -10.00	20 минут
3	10.20-11.00	20 минут
4	11.20-12.00	20 минут
5	12.20-13.00	20 минут
6	13.20-14.00	10 минут
7	14.10-14.50	